



Martina Buttala



Workshops

Klangschalen-Basismassage Intensiv
Klangschalen-Massage Einzelseminar

für Therapeuten | Psychologische Berater
Pädagogen | Pflegefachkräfte | den Einsatz
im Wellnessbereich & den privaten Gebrauch

Eine Klangschalen-Massage bringt nicht nur Körper, Geist und Seele in Harmonie, sie stärkt außerdem die Selbstwahrnehmung und schafft ein neues Körperbewusstsein. Die entspannenden Schwingungen übertragen sich bis auf die Zellebene – so entsteht eine Massage für jede der 100 Billionen Körperzellen.

Wirkung

- Zustand tiefer Entspannung
- Lösung körperlicher und seelischer Blockaden
- mehr Lebensfreude
- Stressabbau
- wirkt antioxydativ

Anwendungsmöglichkeiten

- Schlafstörungen
- Herz-Kreislauf-Beschwerden
- Rückenschmerzen
- depressive Verstimmungen
- Narbentstörung

Klangschalen-Basismassage Intensiv

INHALT

- Wirkung der Klangschalen auf den eigenen Körper erfahren
- Übungen mit Klangschalen
- Klang- und Fantasiereisen
- Vorstellung der Klangschalenmassage nach Methode von Peter Hess®
- angeleitete Klangschalen-Massage
- Anwendungsmöglichkeiten

DAUER

2 Tage, jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr
am Wochenende und an Wochentagen möglich

KOSTEN

- ab 2 Personen 230,- EUR pro Person
 - ab 4 Personen 210,- EUR pro Person
 - ab 6 Personen 190,- EUR pro Person
- inklusive Skript und Zertifikat

Klangschalen-Massage Einzelseminar

INHALT

- Wirkung und Anwendung der Klangschalen
- Übungen mit Klangschalen
- Vorstellung der Klangschalenmassage nach Methode von Peter Hess®
- Anwendungsmöglichkeiten

DAUER

ca. 5 Stunden – Termin nach Absprache
am Wochenende und an Wochentagen möglich

KOSTEN

175,- EUR
inklusive Skript und Zertifikat



Martina Buttala

Rinnweg 3 · 89312 Günzburg
Telefon 0151/61533183
info@martina-buttala.de
www.martina-buttala.de